



## Příměstský tábor „Léto u vody“ 2022

Vážení sportovní rodiče,

zde jsou souhrnné informace a požadavky pro správné absolvování příměstského tábora „Léto u vody“.

Tábor bude probíhat většinou na loděnici a v okolí areálu veslařského oddílu TJ Jiskra Třeboň. Pokud to jen trochu půjde, budeme se pohybovat venku (z velké části na vodě, ve vodě, na louce i v lese). Venku budeme i za deště. Bude-li pršet celý den, schováme se do budovy loděnice, nebo budeme trávit čas pod pergolou na loděnici. Naopak, v případě příliš teplého počasí se zchladíme ve vodě.

### **Proto je třeba děti každý den vybavit:**

- 2x sportovním oblečením (v případě chladnějšího počasí nebo deště – myslet na vhodné oblečení)
- Plavkami a ručníkem
- sportovní obuví na ven
- obuví na sportování dovnitř
- pláštěnkou
- pokrývkou hlavy, případně slunečními brýlemi
- batohem (v něm náhradním oblečením)
- láhví na vodu
- opalovacím krém a repelentem
- na určité dny budeme potřebovat jízdní kolo (seřízené a vybavené dle zákona), cyklistickou přilbu

I když se budeme snažit děti ochránit, přeci jen budeme celé dny z velké části venku na slunci. Proto doporučujeme je v rámci ochrany mazat opalovacím krémem.

Obědy, svačiny a pitný režim budou zajištěny organizátorem.

V průběhu týdne děti dostanou dárek – tričko, na kterém se bude dále tvořit.

Od 7:00 - 8:00 bude probíhat předání dětí v prostoru pergoly na loděnici (po průchodu bránou obejdete budovu loděnice dozadu). V 16:30-17:00 vyzvednutí dětí na hřišti nebo opět na pergole.

V případě absence prosíme o omluvení dítěte den předem, nebo ranním tel. hovorem.

I když se budeme snažit mít děti neustále na očích, doporučujeme mít děti připojištěné na úraz a na pojištění odpovědnosti (obvykle součástí pojištění domácnosti) v případě, že by došlo k poškození majetku TJ Jiskra Třeboň.



## Zodpovědná osoba

Ing. Tomáš Klíma – tel: 724 340 678, email: [tklimatreb@gmail.com](mailto:tklimatreb@gmail.com)

Hana Klímová – tel: 737 305 765, email: [hankaklimova2001@gmail.com](mailto:hankaklimova2001@gmail.com)

## Denní program:

- 7:00 Dobré ráno na loděnici (pokud je nutno, lze přivést děti)
- 8:00 – 8:45 uvítání, zahájení dne, seznámení s denním programem, rozcvička
- 8:45 – 10:15 první denní aktivita
- 10:15 – 10:30 dopolední svačina
- 10:30 – 12:00 druhá denní aktivita
- 12:00 – 12:30 oběd
- 12:30 – 13:30 poobědový klidový režim (malování, hraní her, zpěv apod.)
- 13:30 – 15:00 třetí denní aktivita
- 15:00 – 15:15 odpolední svačina
- 15:15 – 16:45 čtvrtá denní aktivita
- 16:45 – 17:00 ukončení dne – informace co bude další den a vyzvednutí dětí

Rodič potvrzuje, že jeho dítě je způsobilé k pohybu na vodě, na kole, hřištích a v lese. Dále potvrzuje, že dítě nemá kožní nemoci a je zcela zdravo. Je-li vaše dítě alergické, uveďte na co:

.....

Vedoucí za svěřené děti zodpovídají pouze ve vymezené době určené pro tábor a pouze na místech (stanovištích) k tomu určených.

V případě nevhodného oblečení, či obutí, dítě nebude vedoucím převzato.

Pořadatelé tábora neručí za ztrátu cenných věcí, které si dítě na tábor přinese.

V případě, že se dítěti během dne udělá nevolno, či bude jakýmkoli jiným způsobem indisponováno, budeme ihned informovat rodiče. Rodiče berou na vědomí i možné riziko nehody či úrazu dítěte v rámci sportovních a pohybových aktivit.

Všichni účastníci tábora se řídí nastavenými pravidly, se kterými budou seznámeni první den tábora. Zejména však dbají zásad slušného chování, vzájemného respektu a tolerance. Při sportování a soutěžích vždy dbají zásad fair-play. Hrubé porušení, či soustavné porušování výše uvedených pravidel může vést k vyloučení dítěte z tábora bez vrácení táborového poplatku.

V .....,

dne .....

.....  
(jméno hůlkově) a podpis zákonného zástupce